

## Памятка по оказанию первой помощи пострадавшим

Оцените обстановку и устраните угрожающие и травмирующие факторы

Проверьте сознание у пострадавшего

Сознания нет

Очистите дыхательные пути.  
Проверьте дыхание, пульс и реакцию зрачков

Сознания есть

Признаки жизни есть

Признаков жизни нет

Вызовите скорую помощь - 103.  
(Единый номер службы спасения 112)

Проведите сердечно-легочную реанимацию

Поддерживайте проходимость дыхательных путей

Если есть наружное кровотечение, остановите кровь.  
Позвоните в скорую, если еще ее не вызвали. Номер: 103. (Единый номер службы спасения 112)

Осмотрите пострадавшего.  
Если есть переломы, ожоги, отморожения или отравление, окажите первую помощь

Контролируйте состояние пострадавшего до прибытия скорой помощи или других специальных служб

Спросите у пострадавшего разрешение на оказание первой помощи