

ПАМЯТКА ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

Если у пострадавшего не нарушен кожный покров, перелом закрытый. Когда повреждены мягкие ткани, кровотечение, а в ране можно заметить обломки кости – открытый. Проведите иммобилизацию – обездвижьте суставы выше и ниже перелома. Если есть кровотечение, сначала остановите его.

Не переносите пострадавшего и не меняйте его положение при множественных травмах, переломах позвоночника и таза. Окажите первую помощь в положении, в котором находится пострадавший. Транспортировать его будет скорая помощь.

Если нет шины и других подручных средств, поврежденную ногу прибинтуйте к здоровой ноге, а руку – к туловищу. Возьмите из аптечки покрывало спасательное изотермическое. Укройте серебристой стороной к телу, лицо оставьте открытым.

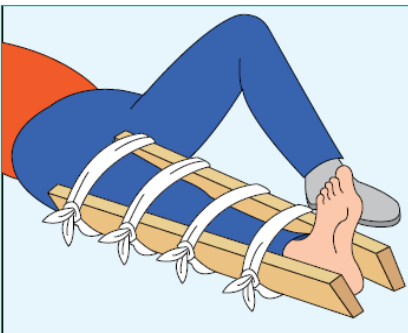
Как провести иммобилизацию



Руки

Двумя шинами обездвижьте поврежденную руку. Под мышку положите мягкую ткань, чтобы пострадавший испытывал меньше боли при передвижении. Используйте косынку, чтобы рука держалась за счет шеи.

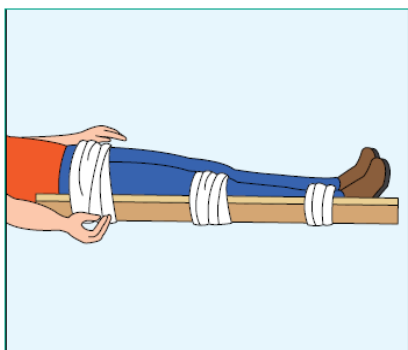
! В качестве шины используйте плоские палки, линейки и подобное. Шину зафиксируйте бинтами или другими повязками плотно, но не перетягивайте, иначе нарушите кровообращение.



Ноги

Двумя шинами обездвижьте поврежденную ногу, чтобы избежать сгибания суставов.

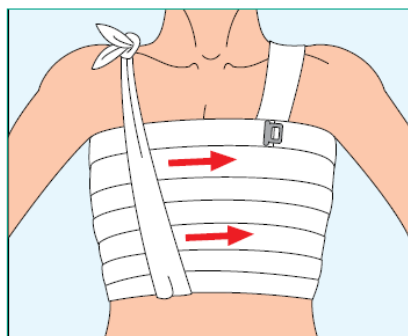
! Не возвращайте костям правильную форму. Это может привести к болевому шоку и травме мягких и твердых тканей. При открытом переломе не вдвигайте сломанную кость внутрь мягких тканей.



Бедро

Шину накладывайте до пояса. Прибинтуйте ее в нескольких местах к ноге и к поясу.

! Между шиной и кожей должна быть тканевая прослойка. При закрытом переломе иммобилизацию проводят поверх одежды. При открытом переломе не прикладываете шину к местам, где наружу выступают кости.



Ребра

Один метровый бинт вешают на плечо. Вторым заматывают грудь при неполном выдохе. Бинтуют внахлест, снизу-вверх и против часовой стрелки. Повязку фиксируют и закрепляют первым бинтом, завязав его края на втором плече.

! Не заставляйте пострадавшего говорить и не смещайте его. Это усилит боль.

! После иммобилизации защитите пострадавшего от переохлаждения.