**Любой человек мечтает о преданной дружбе, о взаимной любви, о хорошей работе, о достатке и славе, о жизни, насыщенной интересными впечатлениями и событиями…**

**Не всегда наши мечты сбываются.**

**Иногда это происходит под влиянием обстоятельств, но чаще, из-за собственного поведения.**

**ПАВ – психоактивные вещества.**

 *Это токсические вещества, способные изменять настроение, поведение и сознание человека, и вызывающие зависимость.*

*Самые известные ПАВ: алкоголь, табак и наркотики.*

#### Т Е С Т

**Ты уверен в своих суждениях?**

 **Знаешь ли ты все о ПАВ?**

*В тесте лишь два верных ответа.*

*Сделай правильный выбор!*

1. Выписываемые врачами наркотические вещества безопасны.
2. Можно стать алкоголиком, употребляя лишь одно пиво.
3. Табак в сигаретах не является наркотиком.
4. Табачный дым не опаснее курения.
5. Люди, употребляющие ПАВ, вредят лишь себе.
6. Наркотики разрешают личные проблемы.
7. В жизни обязательно нужно попробовать все, можно и легкие ПАВ.
8. Зависимость от ПАВ формируется только после их многократного употребления.
9. Человек, употребляющий наркотические вещества и алкоголь всегда нарушает закон
10. Прекратить употреблять ПАВ можно в любой момент.
11. Пиво не приносит вреда.
12. Алкогольную зависимость лечить легко.

## Как помочь другу:

## НЕ

* *Ищи причину в нем самом. Их много.*
* *Стыди. Это бесполезно.*
* *Упрекай. Это может быть стимулом дальнейшего употребления ПАВ.*
* *Вини его в несчастьях близких. Чувство вины ему не поможет.*
* *Опекай слишком.*
* *Давай денег, жалея его. Они ему будут помогать только при лечении.*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**ДА:**

* *Найди веские причины для «завязки».*
* *Косвенно веди речь о лечении.*
* *Спасай его не в одиночку.*

## Преимущества отказа от ПАВ:

 **\***сохраню **здоровье**

  **\***сохраню **красоту**

 **\***сделаю **карьеру**

 **\***сохраню **друзей**

 **\*** сохраню **семью**

***и буду счастливым!***

**Как сказать**

|  |  |
| --- | --- |
| - просто сказать **«Нет»** без объяснений;- отказаться и объяснить **причины** отказа;- предложить **«здоровую»**  **альтернативу;**- отказаться и **уйти;**- превратиться в **ПОЧЕМУчку;**- продемонстрировать вариант  поведения под названием  «заезженная **пластинка»** на все уговоры отвечать «Нет», «Не  буду»;**-«Холодный душ»** - игнорировать предложение. |  |

**ЗВОНИТЕ! ВАМ ПОМОГУТ!**

**Территориальная комиссия**

**по делам несовершеннолетних и защите их прав**

**Кондинского района**

**8 (34677) 41026, 34277, 33645**

**Управление опеки и попечительства**

**администрации Кондинского района**

**8 (34677) 34584, 35110**

**Подразделение по делам несовершеннолетних**

**ОМВД России по Кондинскому району**

**8 (34677) 41231**

**Телефоны доверия:**

**Всероссийский телефон доверия**

**8 – 800 – 2000 – 122**

**ОМВД России по Кондинскому району**

**8 (34677) 35151**



**Территориальная комиссия**

**по делам несовершеннолетних и защите их прав**

**Кондинского района**



**Кондинский район**