



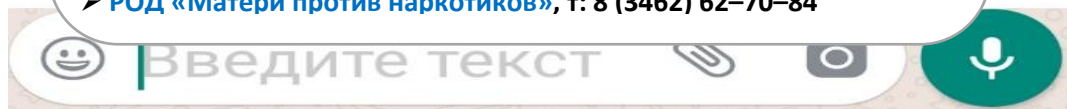
Привет, друг! Ты опять пропал. Перестань экспериментировать со своей жизнью. Употребление наркотиков приводит к деградации личности человека, разрушает тело, и в конечном итоге приводит к преждевременной смерти.

- Не употребляй новые вещества.
- Употребление наркотиков может привести к передозировке, а в итоге и к смерти.
- Останови бег своего безумия. Прекрати употребление и обратись за помощью к специалистам.
- Если твоему другу стало плохо, срочно окажи ему первую помощь.

1. Вызови «скорую помощь» 103 или 112.
2. Поверни пострадавшего на бок.
3. Очисти его дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
4. Следи за характером дыхания до прибытия врачей.
5. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 раз в минуту - искусственное дыхание способом «изо рта в рот».

Не пытайся бороться с проблемой в одиночку, обратись за помощью к специалистам, которые тебе помогут:

- [БУ ХМАО – Югры «Сургутская клиническая психоневрологическая больница»](#)
Наркологическая служба пр. Набережный, т: [8 \(3462\) 94-03-59](#)
Приемный покой ул. Профсоюзов, 12/3, т: [8 \(3462\) 94-03-78](#)
- [РОО «Чистый путь»](#), горячая линия: [8 \(3462\) 70-82-70](#)
- [Центр «Седьмая вертикаль»](#), горячая линия: [8 \(3462\) 70-63-70](#)
- [Сообщество «Анонимные наркоманы»](#), т: [8-902-853-61-75](#)
- [РОД «Матери против наркотиков»](#), т: [8 \(3462\) 62-70-84](#)



Привет, друг! Ты опять пропал. Перестань экспериментировать со своей жизнью. Употребление наркотиков приводит к деградации личности человека, разрушает тело, и в конечном итоге приводит к преждевременной смерти.

- Не употребляй новые вещества.
- Употребление наркотиков может привести к передозировке, а в итоге и к смерти.
- Останови бег своего безумия. Прекрати употребление и обратись за помощью к специалистам.
- Если твоему другу стало плохо, срочно окажи ему первую помощь.

1. Вызови «скорую помощь» 103 или 112.
2. Поверни пострадавшего на бок.
3. Очисти его дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
4. Следи за характером дыхания до прибытия врачей.
5. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 раз в минуту - искусственное дыхание способом «изо рта в рот».

Не пытайся бороться с проблемой в одиночку, обратись за помощью к специалистам, которые тебе помогут:

- [БУ ХМАО – Югры «Сургутская клиническая психоневрологическая больница»](#)
Наркологическая служба пр. Набережный, т: [8 \(3462\) 94-03-59](#)
Приемный покой ул. Профсоюзов, 12/3, т: [8 \(3462\) 94-03-78](#)
- [РОО «Чистый путь»](#), горячая линия: [8 \(3462\) 70-82-70](#)
- [Центр «Седьмая вертикаль»](#), горячая линия: [8 \(3462\) 70-63-70](#)
- [Сообщество «Анонимные наркоманы»](#), т: [8-902-853-61-75](#)
- [ОО «Матери против наркотиков»](#), т: [8 \(3462\) 62-70-84](#)





Если передозировка – помоги!

1. Вызови «скорую» или попроси, чтоб это сделали соседи или прохожие!
2. Определи, в сознание человек или без сознания.
3. Если человек остается без сознания, ты должен немедленно приступить к оказанию первой помощи, чтоб он продержался до приезда «скорой».

Первая помощь!

Помни: в твоём распоряжении мало времени, все надо делать быстро, но тщательно. Соберись и не волнуйся.

- положи пострадавшего на твердую поверхность;
- обеспечь проходимость верхних дыхательных путей (носа, рта и горла).

Освобождение дыхательных путей при западении языка.

Максимально запрокинь голову пострадавшего.

Для этого положи одну руку под шею и осторожно потяни вверх, одновременно другой рукой придерживая и надавливая на лоб. Чтоб удержать голову в таком положении, подложи под шею пострадавшего валик (например, из свернутой куртки).



Если передозировка – помоги!

1. Вызови «скорую» или попроси, чтоб это сделали соседи или прохожие!
2. Определи, в сознание человек или без сознания.
3. Если человек остается без сознания, ты должен немедленно приступить к оказанию первой помощи, чтоб он продержался до приезда «скорой».

Первая помощь!

Помни: в твоём распоряжении мало времени, все надо делать быстро, но тщательно. Соберись и не волнуйся.

- положи пострадавшего на твердую поверхность;
- обеспечь проходимость верхних дыхательных путей (носа, рта и горла).

Освобождение дыхательных путей при западении языка.

Максимально запрокинь голову пострадавшего.

Для этого положи одну руку под шею и осторожно потяни вверх, одновременно другой рукой придерживая и надавливая на лоб. Чтоб удержать голову в таком положении, подложи под шею пострадавшего валик (например, из свернутой куртки).

