

ТЫ МОЖЕШЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ! УЧАСТВУЙ! БОРИСЬ! ПОБЕЖДАЙ!

▶ СПОРТИВНЫЙ = ЗДОРОВЫЙ И МОЛОДОЙ

Благодаря занятиям спортом человек становится здоровее, крепче и моложе. С помощью физических упражнений у него развиваются такие качества, как сила, скорость реакции, гибкость, выносливость. Человек с инвалидностью даже может восстановить полностью утраченные функции или хотя бы приобрести ту физическую форму, которая поможет справиться с бытовыми трудностями.

▶ СПОРТИВНЫЙ = ЖИЗНЕРАДОСТНЫЙ

Тренировки увеличивают запас жизненных сил и улучшают настроение! На занятиях можно познакомиться с новыми людьми, которые – кто знает? – могут стать вашими самыми лучшими друзьями. Именно общение дарит нам положительные эмоции.

▶ СПОРТИВНЫЙ = АКТИВНЫЙ

Все спортсмены ведут очень насыщенную жизнь. У них ежедневные тренировки, выезды на учебно-тренировочные мероприятия и старты. Порой найти свободное время в их графике практически невозможно. Центр адаптивного спорта Югры ежегодно проводит 23 окружных соревнования, больше половины из них направлено на развитие детского спорта.

▶ СПОРТИВНЫЙ = УВЕРЕННЫЙ

Спорт может дать путевку в новую жизнь. Центр адаптивного спорта по итогам окружных соревнований формирует сборную команду Югры и обеспечивает участие спортсменов во всероссийских стартах. В настоящее время в сборную Югры по видам спорта входят 286 человек, членами сборных команд России являются 68. Покаяя новые спортивные пьедесталы, спортсмены получают титулы и звания. Победители чемпионатов России имеют возможность трудоустроиться в Центр адаптивного спорта Югры, тогда спорт становится работой, которая приносит денежное вознаграждение. У человека появляется уверенность в себе, жизнь наполняется смыслом.



ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ И ПОМОГУТ ОПРЕДЕЛИТЬ ВАШ ВИД СПОРТА СПЕЦИАЛИСТЫ ОТДЕЛА ПО СОЦИАЛЬНОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ И РЕАБИЛИТАЦИИ

- ▶ В гг. Ханты-Мансийске, Лангепасе, Мегионе, Покачах, Когалыме, Ханты-Мансийском районе: г. Ханты-Мансийск, ул. Дзержинского, 17

инструкторы-методисты по АФК

Кайгородов Петр Сергеевич, Замчий Алла Георгиевна
Тел.: 8 (3467) 32-06-91

психолог

Ленц Олег Владимирович
Тел.: +7-902-814-2739

- ▶ В гг. Пыть-Яхе, Нефтеюганске и Нефтеюганском районе: г. Нефтеюганск, мкр. 5, д. 11, каб. 13

инструктор-методист по АФК

Власова Софья Ивановна
Тел.: +7-922-402-3142

- ▶ В гг. Радужном, Нижневартовске и Нижневартовском районе: г. Нижневартовск, ул. Ханты-Мансийская, 21, каб. 15

инструктор-методист по АФК

Галунко Елена Владимировна
Тел.: +7-922-255-65-76

- ▶ В гг. Белоярском, Югорске, Нягани, Советском, Урае, Октябрьском, Белоярском и Кондинском районах: г. Нягань, ул. Пионерская, 40 «А»

инструктор-методист по АФК

Решетова Римма Георгиевна
Тел.: 8 (34672) 32-080

- ▶ В г. Сургуте и Сургутском районе:
г. Сургут, Нефтеюганское шоссе, 20/1

инструктор-методист по АФК

Глухова Анна Евгеньевна
Тел.: +7-912-904-86-62

Если в этом списке не указан ваш населенный пункт, то можно обратиться за консультацией по телефону в г. Ханты-Мансийске или найти информацию на сайте Центра адаптивного спорта Югры www.csi-ugra.ru



БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«ЦЕНТР АДАПТИВНОГО СПОРТА»



«Поверив в себя,
ты перестанешь
быть инвалидом!»

Эдуард Исаков



г. Ханты-Мансийск
2017

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Адаптивный спорт является эффективным средством реабилитации и социальной адаптации для людей с инвалидностью. Именно он дает человеку силы справиться с недугом и обрести новую полноценную жизнь.

В Югре с 2006 года действует **Центр адаптивного спорта**, в задачи которого входит развитие всех четырех видов спорта для людей с инвалидностью.



АДАПТИВНЫЙ СПОРТ – РАЗНОВИДНОСТЬ СПОРТА, НАПРАВЛЕННАЯ НА ФОРМИРОВАНИЕ У ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ ВЫСОКОГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА И ДОСТИЖЕНИЕ ИМИ НАИВЫСШИХ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ.

Есть ли у человека потенциал заниматься спортом, определяют специалисты отдела по социальному сопровождению и реабилитации, которые работают в муниципальных образованиях Югры и взаимодействуют с ФКУ «ГБ МСЭ по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре» Минтруда России. Они рекомендуют либо занятия спортом, либо физкультурно-оздоровительные мероприятия. Ведь адаптивным спортом могут заниматься люди, у которых нет противопоказаний по состоянию здоровья.

СХЕМА РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ИПРА ИНВАЛИДА В ЮГРЕ:

1 Методисты отдела ежедневно осуществляют прием выписок из Индивидуальной программы реабилитации и абилитации (ИПРА) инвалида (ребенка-инвалида) из бюро МСЭ

2 Разрабатывают перечень физкультурно-оздоровительных мероприятий, занятий спортом, соблюдая основные принципы реабилитационного процесса: последовательность, комплексность, динамическое наблюдение и контроль за эффективностью проведенных мероприятий

3 Далее перечень мероприятий направляется инвалиду либо его законному представителю и ответственному лицу в муниципальном образовании, который, в свою очередь, организует работу по реализации данного перечня



Развитие адаптивного спорта в Югре



Получить консультацию специалиста отдела по социальному сопровождению и реабилитации может каждый желающий. В структуре отдела в г. Ханты-Мансийске работают инструкторы-методисты, инструкторы по спорту, психолог, которые помогают сделать выбор в пользу той или иной спортивной дисциплины, предоставляют информацию о секциях по месту жительства, контакты тренеров.

Сегодня 528 спортивных сооружений Югры имеют доступную среду и предоставляют услуги людям с инвалидностью, в том числе спорткомплексы Центра адаптивного спорта Югры в гг. Ханты-Мансийске, Нягани, Сургуте, Югорске и лгт. Пионерском Советского района.

Занятия по видам спорта проводятся абсолютно бесплатно. В отделе по социальному сопровождению и реабилитации сформирована самая полная база данных о местах тренировок.

